

文武両道

滝沢市立一本木中学校 学校報 第6号

令和7年8月 29 日 文責 校長 三浦信之

〒020-0611 滝沢市巢子 148

TEL 019-688-4634 FAX019-688-7257

3年 食育推進事業

7月23日(水)に滝沢市健康づくり課主催の調理実習を3年生が行いました。この事業は、「弁当づくり」等の実践を通じて望ましい生活習慣を図ることを目的に実施されました。

当日は、食生活改善委員、子ども家庭センターの方に来ていただき、調理実習の指導をしていただきました。今回の実習を通して、生徒たちはバランスよく食べることの大切さを実感できたようです。

<生徒の感想>

・今回の調理実習の授業で、僕はほうれん草のごま和えを作りました。最初のごまをつぶすのが大変でした。次に、しらす入り卵焼きを作りました。卵を割るのは簡単でしたが、混ぜるのは大変でした。卵を焼くときは、最初に少しの卵を入れ、卵を3回巻きました。卵を巻くのは難しく、先生に教えてもらい、上手にできました。完成したご飯、さやいんげんの豚肉巻き、しらす入り卵焼き、ひじきの煮物、ほうれん草のごま和えを食べました。どれもおいしく、ご飯が進みました。次はもっと上手にできるように頑張りたいです。(瀬川愛結さん)

・僕が講話や調理実習で分かったことは、弁当は色どりや主食、主菜、副菜が3:1:2で詰めることも分かったし、自分に合ったサイズの弁当箱を選んで、料理が動かないようにしっかりと詰めることが分かった。調理実習ではしっかりと分量をはかり、手順通りにしっかりとできたし、おいしく色どりがよくつくることができた。(佐々木蒼空さん)



クマの侵入について

報道でもご存じかと思いますが、8月18日(月)の朝に、子熊1頭が、校舎と体育館をつなぐ通路にある非常用ドアから校舎内に侵入しました。当日は、駅伝練習のための登校していた生徒が数名おりましたが、人的にも物的にも被害はありませんでした。非常用ドアは、日常的に換気のために開けておりましたが、今回の事案を受け、1階にあるドアについては、常時閉めることとし、換気は窓をあけることで行うこととしました。今後とも、クマが出没することもあるかと思いますが、生徒の安全を第一に考え、対応していきます。また、これからも「まちこみ」を通してクマ情報についてはお知らせします。

机・椅子が新品に!

【防衛省交付金事業】

夏休み中に、今まで使っていた机は、新しい机になりました。皆さんにも作業を手伝っていただき、ありがとうございました。この新しい机をいつまでもきれいな状態にし、後輩たちにバトンタッチできるようにしましょう。



また、皆さんが使用しているタブレットの更新作業を滝沢市教育委員会の方々に夏休み中に実施していただきました。2学期もタブレットを有効活用し、皆さんの学力向上のために役立ててほしいと思います。