

文武両道

滝沢市立一本木中学校 学校報 第6号
令和6年7月24日 文責 校長 三浦信之
〒020-0611 滝沢市巢子 148
TEL 019-688-4634 FAX019-688-7257

3年食育推進事業

7月22日(月)に滝沢市健康づくり課主催の調理実習を3年生が行いました。この事業は、「弁当づくり」等の実践を通じて望ましい生活習慣を図ることを目的に実施されました。生徒にとったアンケート(3年生17名)によると、「あなたは普段どれくらいおうちで料理をする機会がありますか。」に対し、次のような結果となりました。

- ・週に4~5日・・・2人
- ・週に2~3日・・・2人
- ・週に1日・・・・・・・1人
- ・特別な時・・・・・・・1人
- ・ほとんどない・・・10人

この結果からも、今回の実習はとても良い機会となりました。そして、滝沢市食生活改善推進員の皆様のご指導の下、立派なお弁当が完成しました。

<生徒の感想>

・バランスの良い食事をすることが大切だということがわかった。お弁当の主食、主菜、副菜の割合は3:1:2という事が分かった。初めて自分で全部のおかずをつくったけど、とても難しかった。(芳田莓さん)

・栄養を考えてバランスよく調理することが大切だと分かりました。僕はあまり料理をしないけど、料理の楽しさを感じることが出来ました。また、自分で作ったお弁当はいつも以上に美味しかったです。(西田歩夢さん)



タブレット持ち帰り学習

7月に入り、毎週木曜日にタブレットを持ち帰って、自分で課題に取り組む学習を行いました。2回しか実施できませんでしたが、また2学期以降も適切な時期にタブレット持ち帰り学習を計画したいと考えています。

学校では、授業の中でタブレットを活用した授業を推進しています。先日の2年生の英語の授業では、「自分のおすすめの国を紹介しよう」というグループ学習の中で、おすすめの情報(写真など)をタブレットに取り入れ、それを用いてプレゼンテーションをするという授業を行いました。



いよいよ夏休み!

明日24日(木)から夏季休業に入ります。終業式の式辞でも話した通り、1学期の皆さんは学習に部活動に日常活動に真面目に取り組んできました。次に目指すのは「もう一つ上を目指す」ことです。皆さんの隠れている才能をもっと発揮してほしいと思います。夏休みはそういう意味でも自分の力を伸ばす良いチャンスです。やれば必ず力はつきます。やらなければ、あるいは何となくやったのであれば力はつきません。皆さんの取り組み姿勢が大切です。充実した夏休みにしてほしいと思います。